

## Credits

SGSM 7 Credits  
SGA 7 Credits  
SGK 6h 1 A  
SGED 3 Credits  
Kernfortbildungcredits AIM 8

## Teilnahmegebühr

Der Teilnehmerbeitrag für den Kurs beträgt CHF 100.–.  
Ein Einzahlungsschein wird Ihnen nach Eingang Ihrer Anmeldung zugestellt.

## Anmeldung und Information

Catherine Marchand  
Präventive Kardiologie & Sportmedizin  
Interdisziplinäres Zentrum für Sportmedizin  
Inselspital Universitätsspital Bern  
Tel. 031 632 03 29  
Fax 031 632 89 77

E-Mail: [catherine.marchand@insel.ch](mailto:catherine.marchand@insel.ch)

Online-Anmeldung und  
weitere Informationen unter:  
[www.preventivecardio.insel.ch](http://www.preventivecardio.insel.ch)

Mit freundlicher Unterstützung von



ACCU-CHEK®



AstraZeneca  
Diabetes



Schweizerische  
Herzstiftung



SWISS ASSOCIATION OF CARDIOVASCULAR  
PREVENTION AND REHABILITATION  
A BRANCH OF THE SWISS SOCIETY OF CARDIOLOGY



DIAofit



Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie  
Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie  
Società Svizzera d'Endocrinologia e di Diabetologia  
Societad Svizra d'Endocrinologia e Diabetologia



SCHWEIZERISCHE  
GESELLSCHAFT FÜR ANGIOLOGIE  
SOCIÉTÉ SUISSE D'ANGIOLOGIE  
SOCIETÀ SVIZZERA D'ANGIOLOGIA  
SOCIETAD SVIZRA D'ANGELOGIA

**INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE  
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

# Ärzte-Fortbildung

Aufbau und Leitung von Rehabilitationsprogrammen und  
Langzeitgruppen bei Diabetes mellitus, peripher-arterieller  
Verschlusskrankheit, koronarer Herzerkrankung und Herzinsuffizienz

**INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE  
BERN UNIVERSITY HOSPITAL



**Donnerstag, 4. Dezember 2014, 09.00 - 18.00 Uhr**

Universitätsspital Inselspital Bern,  
Wirtschaftsgebäude, Eingang 35, Kursraum Paradiso

## Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Gerne möchten wir Sie zu dieser Fortbildung ans Inselspital einladen. Unsere Veranstaltung findet in diesem Jahr erstmalig in einem neuen Format statt. Aufgrund vieler Gemeinsamkeiten der drei Krankheitsbilder und der Tatsache, dass Ärztinnen und Ärzte häufig das komplette Patientenspektrum behandeln, haben wir die ehemals drei halbtägigen Veranstaltungen zu einer ganztägigen Veranstaltung zusammengelegt. Um dem Schwerpunkt der bewegungsba- sierten Rehabilitation besser gerecht zu werden, wurde das Programm um wesentliche sportmedizinische Aspekte und einen Fortbildungsteil zu Ausdauer- und Krafttraining ergänzt.

Ziel der Veranstaltung ist es, die besonderen Bedürfnisse von Patienten mit Diabetes mellitus, pAVK und KHK in Hinblick auf die ambulante Rehabilitation kennenzulernen. Damit soll die Voraussetzung geschaffen werden, selbständig und eigenverantwortlich ein ambulantes Diabetes, pAVK oder kardiales Rehabilitationsprogramm (Phase II) zu betreuen, sowie die nachgeschalteten DIAfit-, Arteriofit- und Herzgruppen (Phase III) leiten zu können. Wir hoffen, Ihr Interesse an dieser interdisziplinären Veranstaltung geweckt zu haben und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

*PD Dr. med. Matthias Wilhelm, Universitätsklinik für Kardiologie*

*Prof. Dr. med. Hugo Saner, Universitätsklinik für Kardiologie*

*Prof. Dr. med. Peter Diem, Universitätsklinik für Diabetologie, Endokrinologie und Klinische Ernährung*

*Prof. Dr. med. Iris Baumgartner, Universitätsklinik für Angiologie*

## Programm vom Donnerstag, 4. Dezember 2014

**08.45-09.00**

BEGRÜSSUNGSKAFFEE

**09.00-09.30**

**Das Konzept „Exercise is Medicine“ und Leistungsdiagnostik in der Rehabilitation**  
PD Dr. med. Matthias Wilhelm, Inselspital Bern

**09.30-10.00**

Verschreibung von Ausdauertraining, besondere Aspekte in der Rehabilitation  
Dr. med. Lukas Trachsel, Inselspital Bern

**10.00-10.15**

PAUSE

**10.15-10.45**

Verschreibung von Krafttraining, besondere Aspekte in der Rehabilitation  
Dr. med. Boris Gojanovic, Swiss Olympic Medical Center, Magglingen

**10.45-11.30**

**Aufbau und Leitung von Rehabilitationsprogrammen und Langzeitgruppen Anforderungsprofile der SGED, SAKR und SGA, KLV, Tarifierung und Abrechnung Kombination der Angebote zu einem Präventionszentrum**  
Prof. Dr. med. Hugo Saner, Inselspital Bern

**11.30-11.45**

**Einführung: Patienten mit PAVK**  
Dr. med. Peter Nikolai Lorenz, Inselspital Bern

**11.45-12.15**

**Spezielle Aspekte der körperlichen Aktivität und Sport bei PAVK**  
Prof. Dr. med. Arno Schmidt-Trucksäss, Universität Basel

**12.15-13.00**

LUNCH

**13.00-13.30**

**Einführung: Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2, Update Evidenzbasierte Therapie**  
Dr. med. Matthias Stahl, Medizinische Universitätsklinik Bruderholz

**13.30-14.00**

**Spezielle Aspekte von Diabetes und körperlicher Aktivität und Sport**  
Prof. Dr. med. Christoph Stettler, Inselspital Bern

**14.00-14.15**

**Einführung: Patienten mit KHK und Herzinsuffizienz**  
PD Dr. med. Jean-Paul Schmid, Tiefenau Spital Bern

**14.15-14.45**

**Spezielle Aspekte der körperlichen Aktivität und Sport bei KHK und Herzinsuffizienz**  
PD Dr. med. Jean-Paul Schmid, Tiefenau Spital Bern

**14.45-15.00**

PAUSE

**15.00-15.30**

**Integrale Gruppenbetreuung am Beispiel einer Diabetes Gruppe**  
Dr. med. Matthias Stahl, Medizinische Universitätsklinik Bruderholz

**15.30-16.15**

**Aufbau einer Trainingsstunde: Theoretische Aspekte inkl. Verschiebung in die Turnhalle**  
Eliane Nussbaumer, Inselspital Bern

**16.15-17.00**

**Aufbau einer Trainingsstunde: Praktische Aspekte\* inkl. Verschiebung in den Kursraum**  
Eliane Nussbaumer, Inselspital Bern

**17.00-17.30**

**Aktuelle Guidelines Basic Life Support**  
Yves Balmer, Anästhesie-Team, Inselspital Bern

**17.30-18.00**

**Dienstleistungen der Schweizerischen Herzstiftung zur Gründung und Leitung von Herzgruppen**  
Isabelle Hertel, Schweizerische Herzstiftung

**18.00**

DIPLMABGABE

\* Turnschuhe mitnehmen, wenn möglich Turnkleidung