

Informationen und Anmeldung

Administration Modul Diabetes-Erkrankungen
c/o Kardiologische Prävention, Rehabilitation & Sportmedizin
Schweizer Herz- und Gefässzentrum Bern, Inselspital, CH-3010 Bern
Telefon 031 632 03 29 / Telefax 031 632 89 77
E-Mail: info@diafit.ch

www.diafit.ch

Anmeldung und Daten

Das Modul besteht aus zwei Teilen à 4 und 2 Tage.
Die Teilnehmerzahl ist auf 30 beschränkt. Die aktuellen Durchführungsdaten und die Anmeldefrist finden Sie auf der beiliegenden Anmeldekarte oder unter www.diafit.ch.
Anmeldung via beiliegender Anmeldekarte oder via E-Mail: info@diafit.ch.

Durchführung

Wird eine minimale Anzahl von Anmeldungen nicht erreicht, behält sich die Programmleitung das Recht vor, das Modul abzusagen. Bei einer Absage des Moduls werden die angemeldeten Personen rechtzeitig benachrichtigt sowie über ein neues Datum informiert.

Kosten

Das Modul kostet CHF 2'100.-.
Die Kosten beinhalten: 6 Ausbildungstage und Examen-gebühren.

Kursort

Universitätsspital Bern, Inselspital, 3010 Bern.

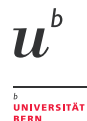
Hospitation

2 Stunden Hospitation in einem DIAfit-Programm oder in einem Diabetes-Rehabilitationsprogramm. **Die Hospitation muss vor der Ausbildung erfolgen.** Die DIAfit-Gruppen-Liste erhalten Sie bei info@diafit.ch.

Kompetenz-nachweis

Erstellung eines Therapiekonzeptes für ein 12-Wochen Diabetes-Rehabilitationsprogramm.

Trägerschaft



INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HOPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE
BERN UNIVERSITY HOSPITAL

Partner



Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie
Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie
Società Svizzera d'Endocrinologia e da Diabetologia
Societad Svizra d'Endocrinologia e Diabetologia



Schweizerische Diabetes-Gesellschaft
Association Suisse du Diabète
Associazione Svizzera per il Diabete



**UNIVERSITÄT
BERN**

DAS/CAS Modul Diabetes-Erkrankungen Nachdiplomlehrgang DIAfit-Therapeuten

Das **Modul Diabetes-Erkrankungen** ist Teil des „**CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen**“ der Medizinischen Fakultät der Universität Bern sowie Teil des „**DAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen**“ der Medizinischen und Phil.hum. Fakultät der Universität Bern.

Voraussetzungen

dipl. Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten
dipl. Turn- & Sportlehrer/innen I und II
dipl. Sportlehrerinnen und Sportlehrer FH
Lizenziat Sport- und Bewegungswissenschaften
Bachelor Sport- und Bewegungswissenschaften

und

gültiger BLS-Ausweis (Cardio-Pulmonale Reanimation)

Empfohlen: Abschluss des Moduls Methodik-Didaktik

Diabetes-Rehabilitation

DIAfit ist ein strukturiertes Programm, das Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2 wenn nötig hilft, zu einem gesunden Lebensstil zu finden und so ein Fortschreiten der Erkrankung und das Auftreten von Komplikationen möglichst zu verhindern. Das DIAfit-Programm setzt sich aus einem 12 Wochen dauernden Diabetes-Rehabilitationsprogramm und einem anschliessenden Angebot von DIAfit-Gruppen zusammen. Für die Zukunft ist zusätzlich geplant, durch solche Programme bei Patienten mit pathologischer Glukosetoleranz den Diabetes mellitus Typ 2 zu verhindern oder dessen Auftreten hinauszuzögern. Zu einem Diabetes-Rehabilitationsprogramm gehören folgende Komponenten:

1. Medizinische Evaluation und Therapie
2. Kontrolliertes körperliches Training
3. Diabetesberatung
4. Ernährungsberatung
5. Körperwahrnehmung
6. Stressmanagement und psychosoziale Beratung
7. Motivation

Ziele

Nach bestandem Lehrgang können Sie Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus in Zusammenarbeit mit den entsprechenden Fachärzten selbständig in Rehabilitationsgruppen betreuen.

Sie beurteilen die Patientinnen und Patienten bezüglich physischer und psychischer Verfassung und führen ein belastungsgerechtes Training durch.

Sie erkennen Notfallsituationen und handeln korrekt und zielgerichtet.

Inhalte

- Organisation Diabetes-Betreuung CH
- Epidemiologie, Pathophysiologie, Therapieprinzipien von Diabetes mellitus Typ 1 u. 2 und dessen Folgeerkrankungen (Mikro- und Makroangiopathie)
- Medikamentenkunde (orale Antidiabetika und Insulin) und dessen therapeutische Anwendung
- Hypo-/Hyperglykämie
- Kardiale und nichtkardiale Notfälle
- Bedeutung von Bewegung und Sport in der Diabetologie
- Auswirkungen von körperlichen Aktivitäten auf Diabetes mellitus Typ 1 u. 2
- Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei DM Typ 1 u. 2
- Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen und Sportarten bei DM Typ 1 und 2
- Basiswissen Adipositas und metabolisches Syndrom
- Ernährung bei DM Typ 1 und 2
- Psychologische Probleme bei Diabetes mellitus
- Konzeptarbeit für 12 Wochen-Diabetes-Rehabilitationsprogramm

Methoden

<i>Vortragend:</i>	Kurz-Inputs, Referate, Lehrfilme
<i>Erarbeitend:</i>	Präsentationen, Einzel- und Gruppenarbeiten, Interviews mit Diabetespatienten
<i>Problemorientiert:</i>	Praxisbeispiele, Fallbeispiele

Der Schwerpunkt liegt in der Erarbeitung der theoretischen Grundlagen und dessen Umsetzung in die Praxis. 2 Stunden Hospitation in einem Diabetes-Rehabilitationsprogramm sollen einen Einblick in die Praxis geben.

Programmleitung

- Prof. Dr. med. P. Diem, Universitätspoliklinik für Endokrinologie, Diabetologie & Klinische Ernährung, Inselspital, Universitätsspital Bern
- PD Dr. med. M. Wilhelm, Universitätsklinik für Kardiologie, Kardiovaskuläre Prävention, Rehabilitation & Sportmedizin, Schweizer Herz- und Gefässzentrum Bern, Inselspital, Universitätsspital Bern

Studienleitung

- Damiano Dellasanta, MSc Sport & Health Sciences, SAKR-Herztherapeut, DIAfit-Therapeut, Urtenen-Schönbühl

Dozenten

Die Dozierenden sind namhafte Experten auf ihrem Gebiet und sind an folgenden Kliniken tätig:

Universitätspoliklinik für Endokrinologie, Diabetologie & Klinische Ernährung, Inselspital, Universitätsspital Bern
Universitätsklinik für Kardiologie, Kardiovaskuläre Prävention, Rehabilitation & Sportmedizin, Schweizer Herz- und Gefässzentrum Bern, Inselspital, Universitätsspital Bern
Medizinische Klinik - Spital STS AG, Thun
Allgemeine Innere Medizin, Kantonsspital St. Gallen
Endokrinologie und Diabetologie Spital Tiefenau, Bern
Institut für Physiotherapie, Inselspital, Universitätsspital Bern
Diabetesberatung, Solothurner Spitäler AG, Kantonsspital Olten
Gesundheits- und Therapiezentrum, Gut Training AG, Mettmentstetten

Diplom

Nach bestandem Lehrgang erhalten Sie das Diplom **DIAfit-Therapeutin, DIAfit-Therapeut (4 ECTS)**.

Nach Abschluss der CAS Module (Herz-, Gefäss- und Diabetes-Erkrankungen) erhalten Sie das **Certificate „Swiss Cardiovascular and Diabetes Therapy“** (CAS SwissCDT Unibe). Nach Abschluss der DAS Module (Herz-, Gefäss-, Diabetes- und Krebs-Erkrankungen, Methodik-Didaktik, Psychologie inkl. Schriftlicher Arbeit) & Diplomarbeit erhalten Sie das **„Diploma of Advanced Studies** Bewegungs- und Sporttherapie innere Erkrankungen / **Swiss Exercise Therapy in Sports and Medicine** (DAS SwissETSM Unibe)“.