

Programme DIAFit

L'objectif de ce programme, dédié aux personnes touchées par le diabète de type 2, est d'encourager la pratique d'activités physiques régulières et variées.

En effet, l'activité physique...

- ✓ influence favorablement l'évolution du diabète
- ✓ améliore l'endurance et l'état musculaire et osseux
- ✓ diminue le risque cardio-vasculaire et le stress
- ✓ améliore l'image de soi et l'intégration sociale
- ✓ induit un bien-être général

Déroulement du programme DIAFit

Une consultation initiale par le médecin DIAfit qui vérifie si vous êtes éligible pour ce programme.

36 séances d'activités réparties sur 3 mois à raison de 3x/semaine (aqua-gym, marche nordique et activités en salle).

Plusieurs ateliers à thèmes spécifiques au diabète.

Des évaluations cliniques 2 à 3 fois au cours du programme (paramètres biologiques, motivation, condition physique).

L'encadrement du programme est assuré par une équipe spécialisée dont les membres sont tous accrédités pour ce programme national!



DIAPiT, un programme national

DIAPiT – le programme de réentraînement physique pour les personnes diabétiques de type 2 est sous le patronnage de la Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie (SSED) et est soutenu par l'Association Suisse du Diabète (ASD) et la Fondation pour l'amélioration de la qualité de vie des patients chroniques.

Le programme est pris en charge par l'assurance-maladie de base. Parlez-en à votre médecin traitant qui pourrait vous proposer de consulter le médecin DIAPiT pour vérifier si ce programme est adapté à votre situation.

Plus d'infos sur DIAPiT et formulaires d'inscriptions, voir la section « Nouvelles » sur le site: www.diafit.ch

Centres DIAPiT dans la région genevoise et inscriptions auprès de:

Hôpitaux universitaires de Genève
Service de cardiologie
Karin Zellweger
Rue Gabrielle-Pernet-Gentil 4, 1205 Genève
Tél: 022 372 72 14 (sauf les mercredis)
Fax: 022 372 72 29
karin.zellweger@hcuge.ch

La Tour réseau de soins - Meyrin
Secrétariat DIAPiT
Avenue J.-D. Maillard 3, 1217 Meyrin
Tél: 022 719 65 00, Fax: 022 719 67 01
diafit@latouch

Centre médical Onex-Cressy
Cité générations
Dresse Béatrice de Moustier
Route de Chancy 98, 1213 Onex
Tél: 022 709 00 31, Fax: 022 709 00 34
beatrice.demoustier@cite-generations.ch
(à partir de septembre 2016)

Clinique La Lignière - Gland
Gabrielle Calderara
La Lignière 5, 1196 Gland
Tél: 022 999 65 48 (sauf les mercredis
et les vendredis après-midi)
Fax: 026 664 71 27
gabrielle.calderara@la-ligniere.ch

Association Genevoise des Diabétiques

L'Association Genevoise des Diabétiques (AGD) défend les intérêts des diabétiques et leur apporte, ainsi qu'à leurs proches, la meilleure information possible. Elle favorise le dépistage et la prévention du diabète en proposant des consultations diététiques, un enseignement thérapeutique, des soins des pieds, des conseils personnalisés et des campagnes de dépistage.

Ce nouveau Flyer a été réalisé par l'Association Genevoise des Diabétiques à l'occasion de la campagne de dépistage du diabète qu'elle a menée en avril 2016, en collaboration avec les HUG et le Bus Santé, grâce à l'aide financière que lui a accordée la Loterie Romande, dans le but de promouvoir l'activité physique auprès des diabétiques de type 2 et de soutenir le programme DIAPiT dans la région genevoise.

Association Genevoise des Diabétiques
Av. Cardinal-Mermillod 36, 1227 Carouge
Tél: 022 329 17 77
Ouverture: lundi-jeudi 10h-13h30;
mardi-vendredi 10h-16h
info@diabete-geneve.ch
www.diabete-geneve.ch

