

Studienplan Modul Diabetes-Erkrankungen

Modul	Bewegungs- und Sporttherapie bei DIABETES-ERKRANKUNGEN		
DAS Diploma of Advanced Studies CAS Certificate of Advanced Studies	Bewegungs- und Sporttherapie	Voraussetzungen (eine der nebenstehenden Ausbildungen ist Voraussetzung zur Teilnahme)	<input type="checkbox"/> Dipl. PhysiotherapeutInnen <input type="checkbox"/> Dipl. Turn- & Sportlehrer/in I/II <input type="checkbox"/> Dipl. SportlehrerInnen FH <input type="checkbox"/> Lizentiat Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Bachelor Sport- u. Bewegungswissenschaften <input type="checkbox"/> Sur dossier
Studienbereich	CAS / DAS Nachdiplomlehrgang	Angebotsform	Theorie: 4 + 2 Tage = 48 h Hospitation: 2 h
ECTS-Credits	4 (inkl. Selbststudium)	Präsenzunterricht	90%
Leitung	Universitätspoliklinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung und Kardiovaskuläre Prävention und Rehabilitation Universitätsklinik für Kardiologie Inselspital Bern		
Lernziele / Schlüsselqualifikationen	Die Absolventin / der Absolvent <ul style="list-style-type: none"> ▪ kennt die Epidemiologie von Diabetes mellitus ▪ kennt die Organisation und Struktur in der Diabetologie CH ▪ kennt Pathophysiologie und Therapieprinzipien des DM Typ 1 u. 2 ▪ kennt die verschiedenen Folgeerkrankungen und dessen Pathogenese ▪ kennt die Medikamente (Insuline, orale Antidiabetika), dessen Indikation und Wirkung ▪ kennt die Symptome der Hypo- und Hyperglykämie und weiss im Notfall, welches die adäquaten Massnahmen sind ▪ kennt die kardialen und nichtkardialen Notfälle (typische Zeichen, Differentialdiagnose) und ist fähig alle notwendigen Massnahmen einzuleiten ▪ kennt die Injektionshilfen und Blutzuckerkontrolle und kann selbstständig Kontrollen (Blutzuckermessung, Ketontest) durchführen ▪ kennt die Bedeutung und Auswirkung von Bewegung/Sport in der Diabetologie ▪ kann indikationsspezifische Therapiekonzepte für Patientinnen/Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und 2 erstellen, ambulante und stationäre therapeutische Bewegungsprogramme planen, durchführen und auswerten ▪ hat ein Basiswissen zum Thema Ernährung bei Diabetes mellitus ▪ hat ein Basiswissen zum Thema Adipositas / metabolisches Syndrom und Diabetes mellitus ▪ hat ein Basiswissen zum Thema psychologische Probleme bei Diabetes 		

Lerninhalte	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Organisation Diabetologie CH ▪ Epidemiologie, Pathophysiologie, Therapieprinzipien von Diabetes mellitus Typ 1 u. 2 und dessen Folgeerkrankungen (Mikro- und Makroangiopathie) ▪ Medikamentenkunde (orale Antidiabetika und Insulin) und dessen therapeutische Anwendung ▪ Hypo-/Hyperglykämie ▪ Kardiale und nichtkardiale Notfälle ▪ Bedeutung Bewegung und Sport in der Diabetologie ▪ Auswirkungen v. körperlichen Aktivitäten auf Diabetes mellitus Typ 1 u. 2 ▪ Planung, Durchführung und Auswertung von Bewegungsprogrammen bei DM Typ 1 u. 2 ▪ Exemplarische Praxisbeispiele von geeigneten Bewegungsformen und Sportarten bei DM Typ 1 und 2 ▪ Basiswissen Adipositas und metabolisches Syndrom ▪ Ernährung bei DM Typ 1 und 2 ▪ Psychologische Probleme bei Diabetes mellitus
Lehr- und Lernmethoden	<ul style="list-style-type: none"> • Vortragend: Kurz-Inputs, Vorlesungen • Erarbeitend: Einzelarbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen, • Problemorientiert: Praxisbeispiele, Fallbeispiele <p>Prozessorientiertes Vermitteln: Wissensvermittlung (Inputs), Wissensverarbeitung (Praxisbeispiele, Hospitationen in Klinik, Patienteninterview), Wissenstransfer (Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Erstellen von Therapiekonzepten)</p>
Unterrichtssprache	deutsch
Leistungsbewertung / Testatanforderung(en)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Schriftliche Schlussprüfung: bestanden ▪ 2 Stunden Hospitation bei einer Diabetessportgruppe (DIAfit) ▪ Konzepterstellung 12-Wochen-Diabetes-Rehabilitationsprogramm

Stand: 1. März 2012